

Счастливая улыбка

Поэтический сборник



Челябинск
2023



Дорогие читатели!

Этот поэтический сборник – о возможности человека улыбаться широко, искренне, уверенно. О нашем с Вами стоматологическом благополучии!

Поэтами выступают сотрудники СТОМПРАКТИКА.РФ, их родственники и добрые друзья сети клиник. Все, кто вдохновился идеей объединения стоматологии и поэзии и поделился своими личными переживаниями. И если вы улыбнетесь, читая стихи наших авторов, то наши труды не напрасны!

Мы в СТОМПРАКТИКА.РФ искренне верим, что с улыбки начинаются счастье, успех и все добрые дела в мире. Именно поэтому вот уже больше 30 лет наша команда совершенствует технологии и сервис. А самые современные подходы к сохранению здоровья полости рта мы объединили в программе «Счастливая улыбка», которая качественно меняет отношение к стоматологии. Основные принципы программы – домашний уход на высоком уровне, регулярная профессиональная гигиена по индивидуальному плану и укрепление эмали.

«Счастливая улыбка» – то, что позволяет нам формировать сообщество здоровых, уверенных, улыбающихся людей.

Улыбайтесь чаще и будьте счастливы!

Ваша

СТОМПРАКТИКА.РФ



Мария Панюшина,

*пресс-секретарь
службы PR Global Dent Group*

Валит мокрый липкий снег
День задернул шторку.
Очень грустный человек
Рвать идет восьмерку

У него во рту свербит,
И в ушах как будто.
Сердце бешено стучит,
В целом – неуютно.

Вот маячит яркий свет –
Вывеска с огнями.
Нужен пятый кабинет.
Дальше – как в тумане.

«Это точно не пройдет?» –
Спрашивает горько.
Доктор смотрит на него
И вздыхает только.

А несчастный пациент
Сам все понимает.
Тут трагический момент
Сразу наступает.

Шприц пронесся у лица,
Или показалось?
Жизнь с начала до конца
Перед ним промчалась.

«Как же краток этот век», –
Грустит он, сидя в кресле. –
«Был счастливый человек,
Но спета моя песня».

Каждый день он начинал
С счастливою улыбкой.
Где же наступил провал?
За что же эта попытка?

В страхе он прикрыл глаза.
Хоть слыл всегда отважным.
По щекам его слеза
Спустилась струйкой влажной.

Время прекратило бег.
Который час? Не знает.
Он несчастный человек –
Он боли ожидает.

Врач промолвил: «Это все!»
Несчастный не расслышал.
«Доктор, вырывать начнем?»
«Зуб уже ваш вышел!»

«Как? Уже? И что теперь?
Готов вердикт я слушать!»
«Нужно будет потерпеть –
Два часа не кушать».

Валит мокрый липкий снег,
Ветер подпевает.
Вот счастливый человек
С дочкой поспешает.

Мама с ними и щенок,
Дедушка и кошка.
Бабушка вздыхает: «ох!» –
Волнуется немножко.

Всю семью ведет к врачу
Пациент счастливый.
Говорит: «У вас хочу
Всех лечить отныне!»

Маме сделали имплант,
Дочке – гигиену
Дед винирам сильно рад –
Хоть сейчас на сцену!

Бабушка пустилась в пляс,
Как в молодости, прытко.
На лице ее зажглась
Счастливая улыбка!

Только кошку и щенка
На прием не взяли.
Говорят: «У нас пока
Не ходят со зверями!»

Тает мокрый липкий снег,
Солнце пригревает.
Пять счастливых человек
От врача шагают.





Егор Алексеев,

аниматор клиники *BabyDent*

Поэма «Фей BabyDent»

Жила - была, не так давно,
Не в сказке, песне, иль кино,
А в городе одном, представьте,
Обычная девочка по имени Настя.
И только подумать, огромное счастье,
Было для Насти попробовать сласти:
Она шоколадки, конфеты любила,
Любила и торты, бисквит и зефиры.
Для Настеньки - радость, родителям - худо,
Ведь дочь никогда не чистила зубы.
С щеткой зубной она не дружила,
Мимо неё всегда проходила,
Как бы бедняжка её не звала,
Даже ни разу её не взяла.
Утро настало. Однажды, чуть встав,
Пошла на кухню Настя. Достав,
С полки конфеты и с сахаром трубки,
Стала пить чай, не вычистив зубки.
Вдруг, что за чудо, сласти ожили!
Дружбу Настёне они предложили,
Та удивилась, сказала : «Окей!
Давайте играть с вами скорей.»
За ручку конфета, печенье, рожок,
Схватили её, встали в кружок,
И в хороводе они закружили,
Долго смеялись... в общем- дружили.

Компания сладкая, чуть пошушукав,
Девочку взяли быстро под руки,
И подведя прямо к двери,
Сказали: «Её ты слегка отвори».
Подумала Настя, но спорить не стала,
Открыла – и что же она увидела!!!
Восторгу её нету предела,
Чудо страна оказалась за дверью,
Молочные реки, трава как зефир,
Деревья из вафель - сказочный мир!
Настолько всё яркое, словно с открытки,
Что не сдержать счастливой улыбки.
Сахарный паж её проводил,
К замку из теста, где правил и жил,
Царь, в чьих руках весь сладкий свет
Под именем гордым Кариеслэнд.
Лишь на порог Настя ступила,
Вдруг всё вокруг поплыло, закружило,
Мир за спиной помрачнел и исчез,
Пред нею король - ЗубсКариес.
Сказал он: «Теперь ты рабыня моя».
Крикнула Настя: «На помощь, друзья!».
Но все конфетки вмиг растворились,
И в злобных монстров они превратились.
Всё стало ясно и Настя в смятении,
Её заточили в банку варенья.
Вспомнила сразу щётку зубную,
Воскликнула громко: «Я честно, я буду,
Отныне и впредь, свершись только чудо,
Буду всегда чистить тщательно зубы».
Мгновенье. Хлопок! И тут же три феи,
Чудом явились у банки варенья,
Достали Настёну. И вместе по замку,

Прошли, расставляя всё по порядку.
Вокруг стало чисто и дивно тотчас.
Сказали волшебницы:
«Часто у нас
Бывает такое, что малые детки,
Активно и много покушав конфетки,
От злого ЗубсКариеса очень страдают,
Но добрые феи всем помогают.
Мы феи страны БэбиДентии, Настя,
И справились мы со злою напастью.
Теперь ты можешь вернуться домой,
Но лишь за порог ступишь ногой,
Ты обещанье старайся сдержать.
Чистить все зубки, рот полоскать.
И так каждый день, не забывай!
Счастливой улыбкой как солнце сияй!
А мы всегда на страже стоять,
От бед зубных детей охранять,
Будем у стен Кариеслэнд,
Добрые феи из Бэби-Дент!»





Яна Александрова,

*менеджер по работе с клиентами
сети клиник стомпрактика.рф*

Как важно выбрать правильное место,
Где ты не будешь думать: «боже, это пытка»,
Когда твоя работа доставляет радость
И светится твоя счастливая улыбка

Когда зимой напаялишь кучу шмоток,
И пусть на улице в морозы зыбко,
Несусь с холодным носом на работу,
А на лице счастливая улыбка

Когда все настроение насмарку
И допускаешь ты какую-то ошибку,
Всегда есть коллектив - твоя опора
И их любимая счастливая улыбка

Как важно выбрать правильное место,
СТОМПРАКТИКА для всех как золотая рыбка
Все пациенты после пройденных лечений
Получат долгожданную счастливую улыбку





Софья Игумнова,

менеджер активных продаж

Торговый дом Global Dent, г. Казань

Со счастливою улыбкой по жизни я иду,
Кому-то улыбаюсь, кому-то подмигну.
Так радостно и весело, и груз упал с плеча...
Пол-ляма я оставила за зубы у врача...

Копила вот на пломбу я, разрушен был лишь зуб,
Лишала себя сладостей и не ходила в клуб,
Вот вскрыла я копилочку и в клинику пошла,
«Счастливая Улыбка» в названии была...

Там стоматолог вежливый мне рот мой осмотрел,
Вердикт в рублях озвучил он и сразу присмирел.
Счастливая улыбочка с лица его сползла,
Когда ему сказала я: «Нет денег!», – и ушла...

Я долго-долго думала, вот как мне поступить.
Беззубою останусь я, пока буду копить!
Подумала, подумала и денег заняла,
Вернулась я в ту клинику и деньги отдала.



И этот стоматолог прям чудо сотворил,
Всю ротовую полость мне вмиг преобразил.
Виниры мне поставил он. Все дырки подлечил.
Зубов чуток мне выдернул, импланты закрутил...

Теперь хожу довольная, все в норме у меня.
Счастливою улыбкой сверкая и маня...
Совет Вам дам, милейшие! Не надо ждать, копить...
С счастливою улыбкою по жизни надо жить....



Александр Фокин,

*директор зуботехнической
лаборатории DentLab, Global Dent Group*

Хоку

Как путь самурая труд доктора, дарящего вам Счастливую улыбку.
И словно ветка сакуры расцветает ваша Счастливая улыбка!





Анна Мухина,

*бизнес-аналитик
службы IT Global Dent Group*

Счастливая улыбка – как солнечный луч,
Сияет ярко на лице каждого из нас.

Но чтобы она была еще более красивой,
Нужно заботиться о зубах и ртах своих.

Стоматологи – наши надежные друзья,
Они бережно лечат наши зубы и десны.

Благодаря им мы можем улыбаться шире
И чувствовать себя более уверенно в жизни.

Так давайте будем бережными к своим зубам
И обращаться к стоматологам своевременно.

Ведь только тогда наша улыбка будет счастливой,
И мы будем радоваться каждому новому дню.





Алиса Дятлова,

офис-менеджер Global Dent Group
(Greenplex)

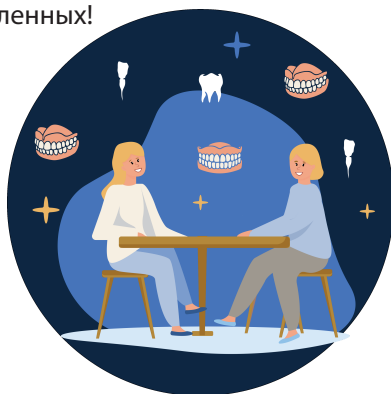
«Зубной техник - это дело!» -
Из кухни слышу я обрывки. -
В лаборатории работает умело
Для широкой, счастливой улыбки!».

«В чем причина громких споров? -
Захожу на кухню я,
- И при чем здесь стоматолог?»
«Называть их так нельзя!
Делают протезы эти мастера -
Они ближе к ювелирам!»
«Ладно, ладно, поняла».

«Говорю твоей сестре:
Учись на техника зубного,
Ведь каждому, и даже детворе,
Иногда нужен протез для счастья простого».

Спору конец,
Ведь возражать бессмысленно,
Зубной техник - творец
Счастливых улыбок бесчисленных!

*(Посвящаю стихотворение
своей маме и младшей сестре.
Основано на реальных
событиях)*





Евгения Микаелян (Сердцева)

*хирург-имплантолог, стоматолог-ортопед
сети клиник стомпрактика.рф*

Смотря по вечерам на классную работу,
Я больше замечал прикрас.
Тот врач, что подарил счастливую улыбку
В благословенный, дивный час.
Тот техник, сотворивший чудо,
Воссоздал зубы мне за час!
Спасибо за счастливую улыбку,
Спасибо Вам большое за всех нас!
СТОМПРАКТИКА, ты — лучшая на свете,
Я говорю все это здесь, сейчас!



Регина Панова,

*медицинская сестра
сети клиник стомпрактика.рф*

Подключусь я снова на ПМПК,
Чтоб Счастливой стала Улыбка у меня!
Сделав Профилактиксис, поставлю я коронки,
Цирконий или IMAХ,
И будет смех мой звонкий!
А потом скажу: “Спасибо докторам”.
Счастливая улыбка – моя награда Вам!





Ирина Осипова,
*медицинская сестра
сети клиник стомпрактика.рф*

Счастливая улыбка на лице моем
От того, что я пришла к Шевчук Марине на прием.
Комплекс гигиены провела она,
Дёсенки и зубки просто без ума!

Здоровье излучаю я теперь всегда,
Всем рекомендую — лучшая она!
Счастливая улыбка будет у тебя,
Сходи к гигиенисту — и она твоя!





Вера Колесникова,

мама дизайнера службы PR

Global Dent Group Анны Феоктистовой

Чудеса гигиены

Очень любит кофе Лена,
Но темнеют зубы, жаль.
Ей поможет гигиена! -
Станет беленькой эмаль.
И счастливою улыбкой
Будет Лена улыбаться,
И все скажут без ошибки,
Что она с обложки глянца.

Курит сигареты Гена -
Желтый на зубах налёт.
Есть спасенье - гигиена!
Доктор цвет зубам вернет.
И счастливые улыбки
Будет Гена раздавать.
И на это, словно рыбки,
Будут девушки клевать.

Любит сладости Сережа,
К огорченью мамы Кати.
Зубки чистит он и все же
Гигиена будет кстати.
И улыбкою счастливой
Маме улыбнется сын.
И она неторопливо
Купит киндер, но один.

Комплексною гигиеной
Доктор пользу принесет:
Удалит налет мгновенно,
Скрытый кариес найдет,
От зубного камня после
Не останется следа -
Здоровее станут десны,
Свежим - запах изо рта.

Тут уж ясно без сомненья:
Гигиена всем нужна!
И поможет на леченьи
Сэкономить вам она.

А счастливая улыбка
Очень каждому идет.
Так что не тяните шибко:
Ведь «СТОМПРАКТИКА» вас ждет!





Вячеслав Дерягин,

*дедушка Дарьи Ермохиной - SMM-менеджера
службы маркетинга сети клиник стоматпрактика.рф*

Родился я здоровеньким ребенком,
И зубы резались согласно возрасту.
Я выглядел прекрасным постреленком,
Надеялся, что скоро расцвету.

Вначале было все отлично,
Резцы блестели, словно дорогой фарфор.
Моя счастливая улыбка
Заколдовала весь наш двор.

Подростком стал я увлекаться
Курением, орешками кешью.
И незаметно стали проявляться
В зубах щербинки, что ни пожую.

Пренебрегал в то время гигиеной,
Надеялся, что все пройдет.
Но это оказалось чистой пеной,
И неприятность от меня не отойдет.

Со временем мне становилось хуже.
Свой рот в компании приличной
Мне приходилось руками прикрывать.
Я оказался, можно сказать, в луже,
И это стало сильно раздражать.

Пришлось искать достойного дантиста,
Терпеть убытки, притом превозмогая боль.
И, наконец, все совершилось:
Я стал руководить своей судьбой.

Теперь я зубы чищу ежедневно,
Со стоматологом дружу.
И дважды в год я непременно
Профилактический осмотр прохожу.

Мой путь к удаче был тернистый,
Успех не сразу вдруг пришел.
Свою счастливую улыбку
В журнале «Стоматолог» я нашел.





Анастасия Васильева,

друг сети клиник стомпрактика.рф

В счастливой улыбке расплылся малыш:
Лечился сегодня бесстрашно!
Здоровые зубки, рад наш крепыш,
Воскликнул он: «Вовсе не страшно!».

В счастливой улыбке расплылись врачи,
Лечившие чётко мальчонку:
«Деточки, чистите зубы свои
И смейтесь, пожалуйста, звонко!».





Байрашева Елена

*(Лёка Егорова –
литературный псевдоним),
друг сети клиник стоматпрактика.рф*



Стихотворение для детей

Мама привела однажды
к стоматологу-врачу.
Я ей трижды или дважды
прокричал, что не хочу
Ни сверлить, ни пломбу ставить,
Можно уж меня оставить,
Я зуб дома полечу.

Но счастливая улыбка
стоматолога-врача
Почему-то вдруг согрела, как зимою
тёплый чай,
Теплотою окружила,
ТАК меня заморозила,
Что я больше не кричал.

Больше я не дебоширил,
Сам открыл я рот пошире.
Не успел открыть глаза,
«Всё! Готово!», – врач сказал.

Подарил мне шарик синий,
Потому что я был сильным,
Смелым, важным и отважным,
Было мне совсем не страшно.

Выхожу теперь, сияя, в этот дивный
новый мир,
Той счастливою улыбкой, что мне
доктор подарил.



Стихотворение для взрослых

Когда вокруг всё слишком зыбко,
Когда боль сердце холодит,
Твоя счастливая улыбка
Согреет чудом, исцелит.
Переливаясь словно жемчуг,
Как гладь озёрная чиста,
Прекрасней делает всех женщин,
Мужчин – от мала и до ста;
Здоровьем пышет и сверкает,
Для окружающих – магнит,
Белее снега, что у Кая;
Возможной радостью манит.
Проходят будни, а счастливых
Встречаем мало мы порой.
Таится в нас, однако, сила –
Быть бережным с самим собой.
Взрасти заботу и участие
К себе, к родным, ко всем вокруг –
Так ты познаешь в жизни счастье,
И улыбнётся верный друг
Счастливой искренней улыбкой,
Что открывает всем сердца.
Узор попробуй в жизни выткать –
такой, чтоб счастье без конца.

Пусть мимолётное проходит,
Пусть – день за днём, за годом год,
Твоя счастливая улыбка,
Как час минувший, не пройдёт.

Счастливая улыбка

Узнать подробнее
о Программе
«Счастливая Улыбка»
и записаться на прием

